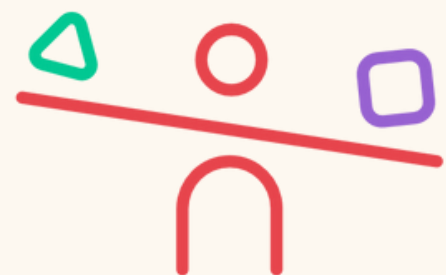


Roditeljstvo i digitalna ravnoteža - Politike po mjeri djece i roditelja

Rezultati dijaloga s predstavnicima lokalnih zajednica

Alisa Aliti Vlašić

3. prosinca 2025., Hotel Dubrovnik, Zagreb



RODITELJI
IZMEĐU OSOBNOG
I DRUŠTVENOG



Tematska sustavna podrška
Moderni izazovi roditeljstva i
demografija



Rezultati dijaloga s predstavnicima lokalnih zajednica

- Zagreb – Rijeka – Osijek – Koprivnica > rujan 2025.
- 45+ stručnjaka iz obrazovanja, zdravstva, socijalne skrbi, policije i civilnog društva
- Podaci “s terena” kao dopuna Ipsos istraživanju (2024)
- Fokus: mentalno zdravlje, usluge, digitalno okruženje, financijski pritisci

Cilj i metodologija

- Uvid u iskustva institucija
- Razumijevanje razlika među lokalnim sredinama
- Prikupljanje podataka za izradu smjernica javnih politika

Mentalno zdravlje djece i mladih

Najizraženiji izazov u svim gradovima

- Značajan porast emocionalnih i ponašajnih teškoća
- Roditelji iscrpljeni, sustav preopterećen
- Sustav reagira prekasno - nedostatak prevencije





Nedostatak stručnjaka

Kadrovski manjak paralizira sustav

- Manjak logopeda, psihologa, rehabilitatora i pedijatara
- Liste čekanja od mjeseci do godinu dana
- Roditelji prisiljeni na privatne tretmane



Digitalno okruženje

Djeca rastu u digitalno nereguliranom prostoru

- Cyberbullying, rizični izazovi, seksualizirani sadržaji
- Roditelji informacijski i emocionalno nespremni
- Djeca bez mobitela postaju socijalno izolirana

Financijska i stambena nesigurnost

Ekonomski pritisci oblikuju odluke o roditeljstvu

- Visoki troškovi stanovanja i života
- Subvencije nisu dovoljne
- Neravnomjerna dostupnost usluga





Administrativne i informacijske barijere

Roditelji često ne znaju gdje početi

- Neujednačene informacije
- Slaba uloga primarne zdravstvene zaštite
- Fragmentirani sustav

Preporuke

Lokalna razina

- Bolja koordinacija usluga, jačanje stručnih službi
- Preventivni programi i digitalna sigurnost
- Stabilno i priuštivo stanovanje

Preporuke

Nacionalna razina

- Normativi kadrova u svim sektorima
- Mreža centara za mentalno zdravlje djece i mladih
- Jači okvir digitalne regulacije i podrške roditeljima



Hvala!